

SA REVUE DE PRESSE

**“Un homme pressé”**

L'Equipe Magazine, 04.09.1993

**“Armstrong, le coureur qui tombe à pic”**

L'Humanité, 05.07.1999

**“L'Incroyable Lance Armstrong”**

L'Equipe, 12.07.1999

**“Le come-back du siècle”**

L'Equipe, 26.07.1999

**“Les mystères de Lance Armstrong”**

Le JDD, 27.06.2004

**“Armstrong au septième ciel”**

Le Midi Libre, 25.07.2005



Lance ARMSTRONG	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance étalon 78 kg	temps	Cols Etape
Tour d'Espagne 1998 4ème-27 ans	Pal. Jimenez 433w, 20min30s, 8,4 km à 6,49%,	418	5,65	400	00:21:49	
	Cerler. Montée courte.	462	6,24	442	00:11:33	
	Lagunas de Neila. Peu de vent, en forêt, 7 km à 8,57%,	415	5,61	397	00:22:18	
	Utilisation d'EPO et de cortisone durant le Tour d'Espagne 1998					
Dauphiné 1999 8ème-28 ans	Mont Ventoux CLM. *Battu de 1'1s par Vaughters. Record.	455	6,15	432	00:57:52	1
Tour de France 1999 1er puis déclassé-28 ans	Sestrières 1er. 1er «exploit» marquant en solo. Vent de face	448	6,05	420	00:27:13	5
	Alpe d'Huez. Contrôle et se contente de suivre.	436	5,89	407	00:41:20	3
	Piau Engaly	395	5,34	385	00:26:15	5
	Soulor et Aubisque. 21min10s Soulor -12min14s Aubisque	435	5,88	412	00:33:24	3
	<b>moyenne</b>	<b>429</b>	<b>5,8</b>	<b>406</b>	<b>00:31:36</b>	
	Utilisation d'EPO durant le Tour de France 1999, tous les 3 ou 4 jours. 6 échantillons positifs à posteriori.					
Tour de France 2000 1er puis déclassé-29 ans	Hautacam. Montée phénoménale avec variations de rythme	486	6,57	455	00:36:25	3
	Ventoux. Battu (?) au sprint par Pantani.	443	5,99	414	00:49:00	1
	Izoard. Vent : mesure entre Brunissard et Casse désrte	467	6,31	437	00:32:17	3
	Courchevel. Distancé par Pantani à la fin	457	6,18	428	00:44:25	3
	Joux Plane. Perd 2 minutes	432	5,84	404	00:36:25	4
	<b>moyenne</b>	<b>457</b>	<b>6,2</b>	<b>428</b>	<b>00:39:42</b>	
Nouvelle stratégie de dopage par transfusion sanguine. Extraction du sang après le Dauphiné en juin puis injection le 11 Juillet, 2 jours avant l'étape du Ventoux. Utilisation d'Actovegin						
Tour de France 2001 1er puis déclassé-30 ans	Alpe d'Huez 1er. Montée exceptionnelle.	477	6,45	450	00:38:00	3
	Chamrousse CLM 1er. Grande performance	466	6,3	440	00:47:46	1
	Bonascre. Distance Ullrich	477	6,45	455	00:23:07	3
	Pla d'Adet 1er. Distance Ullrich et dépasse Jalabert	462	6,24	436	00:29:48	6
	Luz-Ardiden. Contrôle la course en restant au côté d'Ullrich	434	5,86	410	00:38:30	3
	<b>moyenne</b>	<b>463</b>	<b>6,3</b>	<b>438</b>	<b>00:35:26</b>	
Micro dosage d'EPO et tente hypoxie pendant les compétitions en 2001						
Dauphiné 2002 1er puis déclassé-31 ans	Joux Plane 1er. Victoire d'étape en solitaire	429	5,8	402	00:36:35	4
Tour de France 2002 1er puis déclassé-31 ans	La Mongie 1er. Un peu moins fort qu'en 2000 et 2001	457	6,18	432	00:24:38	2
	Beille 1er	437	5,91	413	00:45:55	5
	Ventoux. Mesure jusqu'au Chalet Reynard	440	5,95	415	00:48:30	1
	Les Deux Alpes	455	6,15	430	00:22:31	3
	La Plagne. Belle accélération sur 4 km en fin d'ascension	444	6	419	00:48:45	3
	Colombière. Drafting. Botero meilleur en 27'9s, 425 Wetalon	425	5,74	392	00:28:15	4
	<b>moyenne</b>	<b>443</b>	<b>6</b>	<b>417</b>	<b>00:36:26</b>	
Tour de France 2003 1er puis déclassé-32 ans	Ramaz.	444	6	419	00:37:20	2
	Alpe d'Huez. Pas très en forme dans les Alpes	431	5,82	407	00:41:22	2
	Bonascre. Distancé par Ullrich, «en forme»	471	6,36	445	00:23:25	2
	Peyresourde. Suit Ullrich	469	6,34	443	00:32:00	6
	Luz-Ardiden 1er. Impressionnant malgré une chute	473	6,39	446	00:35:33	3
	<b>moyenne</b>	<b>458</b>	<b>6,2</b>	<b>432</b>	<b>00:33:56</b>	
Dauphiné 2004 4ème puis déclassé-33 ans	Mont Ventoux CLM. Battu par Mayo, 55'51s, 452 WE, Hamilton (56'26s, 446 WE)	455	6,15	433	00:57:49	1

« Mon avis sur mes performances »

**Bonjour,**

Vous faites partie d'un des « portraits » d'un magazine à paraître. Dans ces portraits nous disséquons et commentons la plupart des grandes performances que vous avez faites pendant votre carrière, notamment en montagne. Nous les comparons. Vous faites ou avez fait du cyclisme, où la culture du dopage a été forte, voire générale. Vous avez eu des niveaux de performances qui vous ont permis soit de battre des coureurs qui ont admis s'être dopés et qui ont quantifié l'augmentation de leurs performances grâce à leur dopage, soit de les suivre. Aussi, nous vous permettons de répondre pleinement à nos interrogations vous concernant dans notre

magazine. Soit par des questions, soit par un avis complémentaire que vous pourriez nous faire. Il sera publié.

**QUESTIONS :**

**Avez-vous eu recours à des produits ou des méthodes interdites pendant votre carrière ?**

**Si oui, de combien estimez vous en pourcentage le niveau d'amélioration de vos performances ?**

**À quels niveaux ( physique, psychologique, techniques ) ?**

**Si non, comment expliquez vous que vous ayez pu battre des coureurs dopés ou les suivre ?**

**Avez-vous un commentaire supplémentaire concernant ces questions de dopage/performances ?**



Mr Antoine VAYER est chargé dans ce magazine de cette partie interprétation des performances. Il est disponible pour vous fournir des éléments concernant celles-ci qui figurent dans la magazine et les questions posées.

Cordialement

**Lance, n'a pas répondu à nos questions.**

- ▶ Lance Armstrong a dû attendre 27 ans avant de montrer des aptitudes pour les ascensions de cols. A son retour à la compétition en 1998 après la guérison de son cancer, il termine 4ème de la Vuelta.
- ▶ L'année suivante, il remporte le Tour de France en dominant ses concurrents à la fois en montagne (406 watts de moyenne) et lors des contre-la-montre. C'est le début d'un long règne de 7 années. Sa puissance moyenne sera comprise entre 406 watts en 1999 et 438 watts en 2001.

- ▶ Il écrase la concurrence lors des étapes de Sestrières en 1999 (420 watts), Hautacam en 2000 (455 watts), l'Alpe d'Huez en 2001 (450 watts), Luz Ardiden en 2003 (442 watts) et de nouveau l'Alpe d'Huez en 2004 (456 watts).
- ▶ Après un break de 4 ans, il revient à la compétition en 2009 à 38 ans et termine 3ème du Tour de France avec 425 watts de moyenne.»

Tour de France 2004 1er puis déclassé-33 ans 	La Mongie. 2ème derrière Basso	487	6,58	462	00:23:15	2
	Beille 1er. En solitaire.	438	5,92	416	00:45:40	6
	Chalimont 1er. Victoire à Villard de Lans	410	5,54	392	00:19:05	3
	Alpe d'Huez CLM 1er. Grande «performance»	481	6,5	456	00:37:36	1
	Croix Fry 1er. Dans la roue de Landis à Croix Fry	439	5,93	416	00:29:30	5
	<b>moyenne</b>	<b>451</b>	<b>6,1</b>	<b>428</b>	<b>00:31:01</b>	
Dauphiné 2005 4ème puis déclassé-34 ans	Joux Plane. Mesure sur 10,1 km à 8,4%	425	5,74	405	00:31:00	
Tour de France 2005 1er puis déclassé-34 ans 	Courchevel. Battu par Valverde.	468	6,32	435	00:42:50	2
	Galibier. Contrôle aisément ses adversaires	412	5,57	390	00:51:20	3
	Bonascre	478	6,46	453	00:21:58	2
	Saint Lary. S'échappe avec Basso	446	6,03	423	00:30:34	6
	Aubisque	445	6,01	425	00:35:51	3
	<b>moyenne</b>	<b>450</b>	<b>6,1</b>	<b>425</b>	<b>00:36:31</b>	
Arrêt du cyclisme pendant 4 ans						
Tour d'Italie 2009 12ème-38 ans	San Martino di Castrozza. Drafting.	442	5,97	422	00:26:47	2
	Alpe di Siusi	395	5,34	377	00:29:36	2
	Monte Petrano	403	5,45	385	00:32:16	3
	Blockhaus	431	5,82	412	00:41:39	1
	Vesuve. Belle montée. Il retrouve un bon niveau en cette fin de Giro	450	6,08	430	00:35:12	1
	<b>moyenne</b>	<b>424</b>	<b>5,7</b>	<b>405</b>	<b>00:33:06</b>	
Tour de France 2009 3ème-38 ans	Arcalis. Distancé par Contador. 9,8 km à 6,94%. 200m - que 1997	446	6,03	423	00:25:21	2
	Verbier. Bonne montée mais encore battu par Contador	472	6,38	448	00:22:30	2
	Petit Saint Bernard. Forte accélération au sommet	450	6,08	426	00:23:57	2
	Colombière. Perd du temps sur Contador	436	5,89	413	00:23:37	5
	Ventoux. Finit en bonne condition physique	436	5,89	414	00:59:00	1
	<b>moyenne. Incroyable niveau après un arrêt de 4 ans</b>	<b>448</b>	<b>6,1</b>	<b>425</b>	<b>00:30:53</b>	
Tour de France 2010 20ème-39 ans	Avoriaz. Mesure sur 10,6 km. Chute.	359	4,85	375	00:37:00	2
	Madeleine	X				4
	Bonascre	X				2
	Bales	418	5,65	400	00:36:30	2
	Tourmalet. Dernière échappée sur le Tour de France	X				3

**SON MEILLEUR TOUR DE FRANCE : 2001, 432 watts étalon**

**SON EXPLOIT : 2000, HAUTACAM 36min25s à 455 watts étalon**

 **Suspect**  **Miraculeux**  **Mutant**



« La belle histoire »

▶ **Lance Armstrong est né le 18/9/1971** à Dallas (Texas). Son père quitte sa mère alors qu'il n'a que deux ans. Ses relations avec son beau-père qui l'a adopté, Terry Armstrong, sont très difficiles.

▶ **À 13 ans**, Armstrong débute le triathlon, où il excelle. À 17 ans, il participe à un stage avec l'équipe nationale junior de cyclisme. Il devient champion des Etats-Unis amateur sur route en 1991. L'année suivante, il se classe 14ème de la course en ligne aux JO de Barcelone. Dans la foulée, il passe professionnel au sein de l'équipe américaine Motorola, remportant immédiatement le Tour de Galice et terminant deuxième du Championnat de Zürich.

▶ **Il découvre le Tour de France en 1993** et remporte l'étape de Verdun. Il abandonne après la deuxième étape de montagne. Quelques semaines plus tard, il devient à Oslo le deuxième plus jeune champion du monde de l'Histoire.

▶ **Sur le Tour 1994**, il termine à 6'23" de Miguel Indurain lors du long contre-la-montre de 64 km entre Périgueux et Bergerac. Il renonce avant d'atteindre les Alpes.

▶ **Lors du Tour de France 1995**, il atteint les Champs-Élysées, après avoir remporté une étape, trois jours après le décès tragique de son coéquipier Fabio Casartelli. Au général, il est 36ème à 1 heure 28 minutes et 6 secondes de Miguel Indurain.



▶ L'année suivante, il remporte la **Flèche Wallonne**. Le **9 octobre 1996**, il annonce être atteint d'un cancer des testicules métastasé. Le lendemain du diagnostic, il subit une ablation du testicule droit et entame une chimiothérapie. Il est opéré au cerveau le 24 octobre.

▶ Alors qu'il lutte encore contre le cancer, il fonde la **Lance Armstrong Foundation** (plus connue sous le nom de « Livestrong ») qui a pour but d'« inspirer et de rendre plus fort » les patients atteints de cette terrible maladie.

▶ **Guéri**, il reprend la compétition en février 1998, 518 jours après l'annonce de sa maladie. Lance Armstrong, qui porte désormais les couleurs de l'US Postal, est devenu un autre coureur. Il a perdu du poids et surtout s'est forgé un mental à toute épreuve. Il termine notamment 4ème du Tour d'Espagne.

▶ **Johan Bruyneel**, nouveau Directeur Sportif de l'US Postal, le persuade qu'il peut gagner le **Tour de France**. En début d'année 1999, il s'entraîne avec acharnement pour cet objectif secret. Il peaufine notamment une nouvelle technique de pédalage. On le voit dans les ascensions, emmener un braquet beaucoup plus petit que ses adversaires. La recette paie puisqu'Armstrong assomme le Tour en remportant le prologue, les deux contre-la-montre, et la première étape de montagne à Sestrière. Il s'adjuge ainsi le premier Tour de France de l'après-Festina, baptisé Tour du Renouveau par les organisateurs. Les journalistes européens lui attribuent le très convoité Vélo d'Or tandis que le Comité Olympique américain l'élite sportif de l'année.

▶ **En 2000**, il fait figure de grand favori pour le Tour de France. Il l'emporte à nouveau après avoir dominé Marco Pantani à Hautacam puis après l'avoir laissé gagner au Mont Ventoux. Il termine l'année en beauté en remportant le Grand Prix des Nations, un contre-la-montre de 78 km.

▶ **Sur le Tour de France 2001** Lance Armstrong assoit sa victoire en remportant les étapes de l'Alpe d'Huez, de Chamrousse (dès le lendemain), de Saint-Lary-Soulan et Saint-Amand-Montrond, un contre-la-montre de 61 km. Jan Ullrich, son second, termine à 6'44" au classement général.

▶ **En 2002, personne ne peut lui résister**. Il s'impose sur le Dauphiné Libéré en guise de préparation au Tour de France. En juillet, il remporte le prologue puis deux étapes de montagne avant de parachever sa victoire dans le dernier contre-la-montre de 52,5 km.

▶ **Il s'impose à nouveau lors du Dauphiné 2003**. Soucieux de la santé et de l'image de son sport, il écrit et informe ASO (organisateur du Tour) ainsi que l'AMA (Agence Mondiale Antidopage) de ses doutes sur les performances des espagnols. À Paris, il devance Jan Ullrich de 1'01" après s'être imposé lors de l'étape de Luz-Ardiden et du contre-la-montre par équipe. Avec cinq victoires, il égale le record dans la Grande Boucle détenu par Anquetil, Merckx, Hinault et Indurain.

▶ En 2004, **Armstrong devient le premier coureur de l'histoire à remporter six Tours de France**. Il s'impose devant Andreas Klöden avec 6'16" d'avance. Il remporte la bagatelle de six victoires d'étapes. Cette année est aussi marquée par l'apparition d'un bracelet jaune au poignet du coureur américain. Destiné à récolter des fonds pour sa fondation, il est adopté par de nombreux coureurs et des millions de personnes à travers le monde.

▶ Pour son septième Tour de France en 2005, il s'adjuge le **record de vitesse de l'épreuve avec 41,654 km/h**. Il porte le maillot jaune durant 17 jours. Il s'impose lors du dernier contre-la-montre à Saint-Etienne et entre dans l'Histoire par la grande porte. Il prend sa retraite au firmament de la gloire, honoré par les plus grands de ce monde.

▶ **Le jeune retraité Lance Armstrong** reste un sportif aguerri. Il participe à plusieurs marathons. Il reste également très actif à la tête de sa Fondation Livestrong pour laquelle il parcourt le monde en donnant des conférences. Certains lui prêtent l'ambition de devenir un jour Président des Etats-Unis.

▶ **A la fin de l'année 2008**, il stupéfie le monde du cyclisme en annonçant son retour à la compétition pour promouvoir la lutte contre le cancer. Il retrouve donc son mentor Johan Bruyneel au sein de l'équipe Astana et signe son retour lors du Tour Down Under en janvier 2009. Sa préparation est retardée par une fracture de la clavicule après une chute sur le Tour de Castille et Léon. Pour la première fois de sa carrière, il participe au Tour d'Italie qu'il termine à une excellente 12ème place, après avoir retrouvé le rythme au fil des étapes. Malgré la présence d'Alberto Contador dans son équipe, Armstrong fait figure de favori au départ de la Grande Boucle. Mais, il doit céder sous la pression de ses jeunes rivaux lors de la première étape dans les Alpes. À Paris, il termine néanmoins troisième.

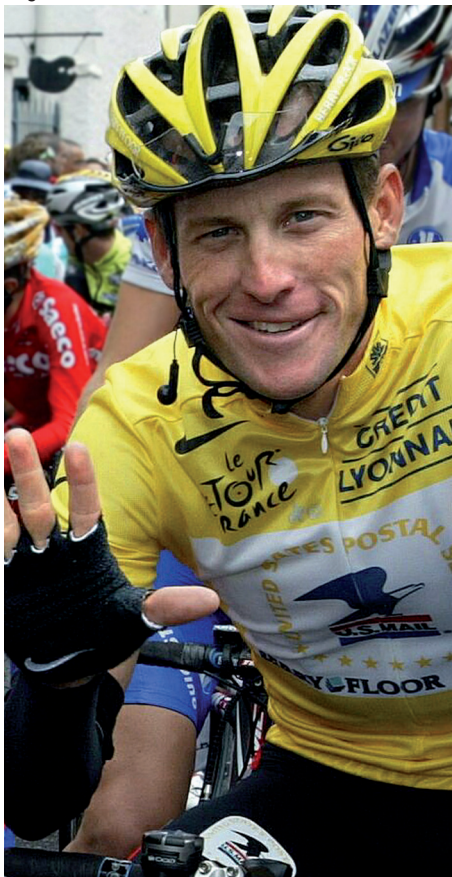
▶ 2010 marque son **13ème et dernier Tour de France**. Victime de plusieurs chutes, il ne peut faire mieux que 23ème au classement général.

▶ **Lance Armstrong met un terme définitif à sa carrière cycliste lors du Tour Down Under 2011**. Par la suite, infatigable, il entreprend une carrière de triathlète professionnel. Il remporte, à 40 ans, l'Ironman 70.3 d'Honou à Hawaï, battant au passage le record de l'épreuve.

▶ Le 22 octobre 2012, sur la foi d'un rapport de l'USADA, l'Union cycliste internationale le radie à vie et le prive de tout son palmarès depuis le 1er août 1998. Il passe aux aveux le 17 janvier 2013.

**PALMARÈS SUR LES GRANDS TOURS :**

- ▶ Tour de France : 13 participations, 7 victoires (1999 à 2005), 3ème en 2009, 23ème en 2010, 36ème en 1996, 3 abandons (1993, 1994, 1996)
- ▶ Tour d'Espagne : 1 participation, 4ème en 1998
- ▶ Tour d'Italie : 1 participation, 12ème en 2009
- ▶ Tous ses résultats à partir d'août 1998 ont été annulés en 2012



# ARMSTRONG

aurait relégué Miguel Indurain à 2 min 20 et Jan Ulrich à 2 minutes sur le contre la montre de Metz.



**P**our faire avancer son vélo il faut vaincre trois types de résistance : la résistance de l'air, le frottement sur le sol et celui des pièces mécaniques et la résistance due à la gravité (les côtes). Si l'on connaît le profil du terrain, les conditions atmosphériques et les paramètres morphologiques d'un coureur on peut estimer la puissance mécanique nécessaire (en watts) pour rouler à une vitesse donnée. Ensuite il faut estimer la puissance moyenne qu'un coureur peut fournir pendant un temps donné pour estimer son temps sur un parcours.

Depuis 3 ans, le logiciel Predivel utilise des modèles mécaniques et aérodynamiques associés à des modèles physiologiques permettant d'apprécier l'endurance à l'effort d'un coureur et d'estimer ainsi le temps réalisable sur un contre la montre donné. La prévision est fiable dans la plupart des cas à 1% (moins de 30 secondes). Par exemple, le temps prévu pour Christophe Bassons au contre la montre de Metz, était de 1 h 16 min et 8 secondes alors que son temps réel a été de 1 h 16 min et 13 secondes à une puissance moyenne sur le parcours estimée à 384 watts. Rappelons que Christophe Bassons était sélectionné français aux championnats du monde à Lugano en 1996. La prédiction des temps de Bassons a toujours été fiable sur de nombreux contre la montre (championnat de France, championnat du Monde à Lugano etc.).

Lors du CLM de Metz PD a effectué des prédictions sur une dizaine de coureurs à partir de paramètres physiologiques et des résultats obtenus l'année dernière... Les prédictions sont inégales. Il y a ceux qui font nettement mieux que prévu avec pourtant des paramètres physiologiques déjà optimaux (étonnant!), ceux qui sont dans la prédiction (peuvent mieux faire!) et ceux qui font moins bien (encourageant!)...

Nous nous sommes intéressés à la performance d'Armstrong pour tenter de l'expliquer. Nous connaissons sa taille, son poids, qui nous permettent d'estimer à 0,21 son Scx (produit de la surface opposée à l'air et du coef-

ficient de pénétration dans l'air). Le poids de son vélo est présumé à 8-9 kg. La composante résistance de l'air (incluant le vent), le frottement et les forces gravitationnelles peuvent donc parfaitement être estimés. Pour parvenir au temps de 1 h 08 min et 36 secondes sur le parcours de Metz, Predivel nous dit alors qu'il faut maintenir une puissance moyenne de 450 watts.

Si l'on considère que l'index d'endurance d'Armstrong correspond à celui des meilleurs coureurs mondiaux en cyclisme ou en athlétisme, on peut considérer que ces 450 watts qu'il peut maintenir pendant plus d'une heure correspondent à une intensité de 89-90% de son maximum (que l'on peut maintenir pendant 7 minutes environ). À titre de comparaison peu de coureurs dans le peloton sont capables de maintenir 450 watts au delà de 7 minutes (temps pendant lequel Armstrong pourrait soutenir 520 watts : sa puissance maximale aérobie?).

Cette puissance maximale aérobie de 520 watts paraissant démesurée, alors nous pouvons faire une autre hypothèse tout aussi ahurissante: la puissance de 450 watts peut être obtenue en maintenant 94 % du maximum pendant une heure c'est à dire avec un index d'endurance à l'effort hors du commun, a priori inconnu à ce jour.

Par ailleurs le logiciel peut calculer que Miguel Indurain aurait été relégué à 2 min 20 et Jan Ulrich à 2 minutes sur le même parcours.

Le calcul nous dit aussi que si les coureurs étaient partis sur la même ligne Armstrong aurait pris 6 km d'avance sur Christophe Bassons, 5,5 km sur Laurent Brochard et 2,8 km sur Chris Boardman, le recordman de l'heure avec 56,375 km.

Un coureur qui veut aller vite longtemps en cyclisme, doit avoir un gros moteur, une consommation d'oxygène optimisée et une grosse capacité d'endurance pour délivrer le maximum de puissance sur une durée donnée. De nouvelles limites humaines sont en train d'être franchies.



Article du Journal Le monde du 17/07/2000 : « Lance Armstrong va vite mais on ne sait pas pourquoi »



« L'autre histoire »



## Lance Armstrong

En 1993, pour remporter une série de trois courses américaines dotées d'un million de dollars pour qui réussirait le triplé, **il scelle un pacte avec une équipe concurrente.**

C'est en 1995 qu'Eddy Merckx le met en relation avec **le sulfureux Dr Michele Ferrari.**

A la fin de la saison 1996, il reçoit **des injections de stéroïdes** pour calmer un mal de dos chronique. Quelques jours plus tard, on lui diagnostique un cancer des testicules. Le 28 octobre, interrogé par un médecin de l'hôpital de l'Indiana, **il admet avoir déjà utilisé de l'EPO, de l'hormone de croissance, de la cortisone, des stéroïdes et de la testostérone.**

Lors des championnats du monde de Valkenburg en 1998, le Dr Pedro Celaya, médecin de l'équipe US Postal, fait baisser son hémocrite juste avant un contrôle antidopage, au moyen d'un litre de solution saline.

En 1999, en guise de préparation au Tour de France, **il incite certains équipiers à consulter le Dr Ferrari.** Il n'hésite pas à mettre la main à la patte pour la logistique et à dépanner Tyler Hamilton lorsque celui-ci est en rupture de stock d'EPO. Pour assurer le ravitaillement de l'équipe en toute discrétion, il a recours à un homme de confiance, qui suit en moto, en marge de la course. Tous les trois à quatre jours, Lance Armstrong, Tyler Hamilton et Kevin Livingston prennent leur ration d'EPO et de testostérone. À Pau, lors de la journée de repos, alors qu'il est en jaune, on apprend **qu'il a été contrôlé positif lors du prologue le 4 juillet**, à un corticoïde de synthèse à action retard. L'UCI fait preuve de mansuétude et accepte un certificat médical présenté a posteriori.

Dès l'année suivante, **USA Today estime ses gains à 7,5 millions de dollars.** Il facture ses conférences 100.000 dollars.

A l'approche du Tour de France 2000, des rumeurs évoquent la possible mise au point d'un test de détection de l'EPO. Sur les conseils du Dr Ferrari, les grimpeurs de l'US Postal remettent au goût du jour une vieille méthode de dopage, **les transfusions**

**sanguines.** Ils se font prélever 500 millilitres de sang, deux jours après l'arrivée du Dauphiné. Le sang prélevé, bourré de globules rouges bien frais, est réinjecté le soir du 11 juillet, moins de 48h avant l'étape du Mont Ventoux que Lance Armstrong offre à Marco Pantani.

À l'automne, un film réalisé par une équipe de France 3 montre des membres de l'encadrement de l'équipe US Postal en train de **se débarrasser de seringues et de médicaments.** Une enquête préliminaire est ouverte par le Parquet de Paris, mais elle aboutit à un non-lieu.

Lors du Tour de Suisse 2001, **un échantillon d'urine est déclaré « suspect »** par le laboratoire antidopage de Lausanne. Il frôle le seuil de positivité. Ayant vent de cet incident, Armstrong et rencontrent en 2002 le directeur du laboratoire, pour se faire expliquer la méthodologie de ce test mis au point par le laboratoire de Châtenay-Malabry. Et pour mieux endormir l'UCI, il fait un don de 25.000 dollars destiné à aider la lutte contre le dopage. Juste avant qu'un article du "Sunday Times" ne le fasse à sa place, Armstrong révèle travailler avec Ferrari depuis 1995. Selon la version officielle, il a choisi de consulter le controversé médecin italien en vue de s'attaquer éventuellement au record de l'heure.

En 2002, le Pr Michel Audran, qui a analysé les urines de Lance Armstrong sur le Tour se déclare **« stupéfait par la clarté des urines ».** Il demande une identification ADN des échantillons mais il n'y a pas de suite.

En 2003, Armstrong s'attaque à Filippo Simeoni, le traitant de menteur. L'imprudent a osé témoigner contre le Dr Ferrari. Les deux hommes s'assignent mutuellement en justice pour diffamation.

En mai, le docteur Michele Ferrari lui prélève du sang à Gérone, en Espagne. Floyd Landis est prié de séjourner quelques jours dans l'appartement du Texan pour contrôler la température des poches de sang conservées dans le frigo. Juste avant le Tour de France, c'est **le Dr Del Moral qui réinjecte 500 millilitres de sang à Armstrong.** Pendant le Tour, deux nouvelles transfusions (au moins) sont pratiquées les 11 juillet, veille de l'étape de Morzine, et 17 juillet, veille du contre-la-montre de 47 km. En complément, Armstrong reçoit de petites doses d'EPO. Cette année-là, **le Dr Ferrari reçoit 475 000 dollars** de la part du quintuple vainqueur du Tour.

Au printemps 2004, alors qu'Armstrong se trouve dans son ranch au Texas, il fait croire à son absence pour retarder un contrôle inopiné des contrôleurs de l'USADA.

Dès le 2 juillet, il verse 100.000 dollars à Ferrari. Selon Floyd Landis, Armstrong reçoit pendant ce Tour deux transfusions sanguines, l'une d'elles dans le bus de l'équipe après une étape. Avant le Tour, David Walsh et Pierre Ballester publient L.A. Confidential, un livre où ils mettent en évidence le dopage organisé autour de Lance Armstrong. Les deux limiers n'apportent pas de preuves mais mettent bout à bout ce qu'en langage judiciaire on appelle un faisceau d'indices concordants.

En mars 2005, Lance Armstrong prélève à l'intention du Dr Ferrari 100.000 dollars sur son salaire de 14,5 millions de dollars. En France, une enquête préliminaire pour suspicion de dopage est ouverte par le procureur de la république d'Annecy.

Aux Etats-Unis, il est attaqué en justice par Mike Anderson, son ancien homme à tout faire, pour **« fraude, rupture de contrat, diffamation et provocation intentionnelle de graves angoisses mentales ».** Sur le Tour, et selon l'avocat Thibault de Montbrial, une perquisition à l'hôtel de son équipe aurait été annulée au dernier moment. Armstrong n'aurait, selon George Hincapie, bénéficié « que » d'une seule transfusion sanguine. À l'issue du Tour, Johan Bruyneel envoie George Hincapie « nettoyer » l'appartement espagnol du Texan qui a regagné directement les USA.

Le 23 août 2005, Damien Ressiôt publie dans L'Equipe un scoop retentissant : **lors du Tour de France 1999, six échantillons d'urine prélevés sur Armstrong contenaient de l'EPO.** Un rapport commandé à un juriste hollandais par l'UCI tente de blanchir l'Américain. Dans un communiqué du 27/02/2006, l'authenticité des procès verbaux de contrôles antidopage publiés par le journal est pourtant reconnue par l'UCI.

Alors que son ancien coéquipier Floyd Landis est contrôlé positif sur le Tour de France 2006, il prend la tête d'une croisade contre le laboratoire français de Châtenay-Malabry, celui-là même qui avait effectué les tests de 1999.

Lors de l'annonce de son retour, fin 2008, il déclare son intention de faire appel à Nicolas Sarkozy si ASO lui refuse la participation au Tour de France 2009. De son côté, l'AFLD lui propose de retester ses échantillons d'urine du Tour 1999. Il refuse. Armstrong s'adjoint les services de Don Catlin, un expert reconnu, pour mettre au point un programme interne de contrôles antidopage. Il promet la plus grande transparence. Au final, Catlin ne le contrôle le qu'une seule fois.

Le 17 mars 2009, Armstrong un contrôleur se présente à son domicile de Beaulieu-sur-Mer par l'Agence française de lutte contre le dopage. **Il le fait patienter pendant environ une demi-heure.** Une enquête est ouverte mais l'Américain s'en tire finalement avec la bénédiction de l'UCI. Pendant le Tour, les gendarmes de l'Office central de lutte contre les atteintes à l'environnement et à la santé publique (Oclasp) saisissent des kits de perfusion appartenant à l'équipe Astana d'Armstrong et Contador, ce qui constitue une infraction pénale. Aucune suite n'est pourtant donnée. L'UCI est aussi accusée d'avoir été très arrangeante lors des contrôles.

En 2010, il crée avec Bruyneel la nouvelle équipe RadioShack et se verse un salaire de 700.000 euros par mois. Il se vante d'avoir lui-même demandé la démission de Pierre Bordry de l'AFLD, dont le budget a été divisé par deux, auprès du Président Sarkozy.

En septembre 2011, des enquêteurs suisses et italiens mettent à jour des transactions financières entre la société Health and Performance de Stefano Ferrari, fils du Dr Ferrari, et 20 à 30 coureurs de renom parmi lesquels Lance Armstrong (pour la somme rondelette de 250000 euros). Selon le Dr Ferrari, ces coureurs auraient payé à son fils des plans d'entraînement.

En février 2012, la justice américaine clôt une enquête fédérale à l'encontre d'Armstrong. L'USADA reprend le flambeau. On connaît la suite. **Armstrong est déchu de tous ses titres depuis août 1998.**



# « Il a dit... »

- **1993** «Je suis plutôt destiné aux courses d'un jour. (...) Le Tour de France (...) je ne pense pas que ce soit dans mes cordes.» (L'Equipe, 01/12/1993)
- **1999** «Penser que quelqu'un qui a vu la mort en face comme moi se dope, c'est de la connerie...» (Le Parisien, 07/06/1999)
- **2001** A propos de sa collaboration avec le Dr Ferrari : «Ferrari me suit de loin en loin depuis 1995, mais c'est seulement ces derniers temps, dans la perspective du record de l'heure, que je l'ai rencontré plus souvent. (...) Je n'ai jamais nié avoir des contacts avec lui, mais il est vrai qu'il m'était difficile d'en parler parce que, dès que l'on prononce son nom, tout le monde pense à mal. (...) Il figure dans toutes les enquêtes sur le dopage ? Mais qui n'est pas, ou n'a pas été, inquiet dans le cyclisme ?» (L'Equipe 08/07/2001)
- **2003** «[Mon fils] s'appelle Armstrong, c'est un nom connu, et le jour où il ira à l'école je ne veux pas qu'on lui dise : "Armstrong, ah oui ! Ton papa est un tricheur, un type qui se dope !" J'en crèverais.» (Lance Armstrong, Chaque seconde compte, Albin Michel 2003)
- **2005** A propos de Hein Verbruggen : « Un grand ami, (...) défenseur du droit des coureurs. (...) Merci pour tout. » (livre-hommage de l'UCI pour le départ de son Président, 2005, cité par lemonde.fr)
- **2008** «Je serai complètement transparent avec la presse. Je ferai part de mon programme et il n'y aura aucune façon de tricher...» (Chicago Tribune, 10/10/2008, cité par Bruno Jeudy et Karim Nejari dans Sarkozy côté vestiaires)
- **2010** En réponse aux nouvelles accusations de Floyd Landis dans le Wall Street Journal du 03/07/2010 : «La crédibilité de Landis, c'est comme une brique de lait qui a tourné : dès la première gorgée, il n'est pas besoin de boire le reste pour savoir qu'il a tourné.» (Cité par lemonde.fr, 03/07/2010)
- **2012** Lors de sa première sortie publique après l'annonce de la décision : «Personne n'a besoin de pleurer sur mon sort, tout ira au mieux(...). Ma fondation n'est pas touchée par tout ce bruit.» (cité par lemonde.fr, 26/08/2012)

# ...ils ont dit de lui »

- ▶ **1993** Claudio Chiappucci : «C'est un type bizarre. Un jour ça va aller, le lendemain, il ne te dira même pas bonjour. Je ne veux même pas me prononcer sur la suite de sa carrière. Une chose est sûre, il ne gagnera jamais un grand Tour.» (L'Equipe, 31/08/1993)
- ▶ **1996** Laurent Jalabert, ancien coureur : «Je l'apprécie pour son tempérament offensif, mais il a aussi des défauts : il fantasme un peu, il se prend pour le centre du monde. Il est dans le faux.» ("On m'appelle Jaja", Editions Solar 1996, page 189)
- ▶ **2004** Jean-Marie Leblanc, ancien coureur : «Si j'apprenais que la carrière d'Armstrong n'était qu'une escroquerie, je claquerais la porte du cyclisme. (...) Ça voudrait dire que je ne comprendrais plus rien dans le vélo et que je n'aurais plus de raison d'aimer et de croire en ce sport.» (Entretien avec Stéphane Mandard, journaliste au Monde en 2004)
- ▶ **2005** Bernard Hinault, ancien coureur : «Les Français n'aiment pas les gagnants, c'est dans la mentalité des gens (...). Lance Armstrong ne se prépare que pour le Tour et le gagne, il est professionnel jusqu'au bout des doigts. C'est donc bien lui qui a raison !» (Cyclismag - 02/10/2005)
- ▶ **Christian Prudhomme** (Directeur du Tour de France) : «Je ne doute pas un seul instant du sérieux de l'enquête de L'Equipe, il faut néanmoins confirmer, vérifier, etc. Mais je le répète, [c'est] un vrai choc [...] J'y vois quand même un espoir. Aujourd'hui, les gens qui trichent doivent se dire: dans un an, dans deux ans, dans cinq ans peut-être je me ferai pincer.» (23/08/2005, rappelé par cyclismag.com 13/05/2009)
- ▶ **2008** Johan Bruyneel, son mentor : «On a fait croire qu'il était tellement plus fort... J'ai lu qu'il montait huit à dix fois l'Alpe d'Huez. Honnêtement, je ne l'ai jamais vu. Pour le chrono du Tour, il ne l'a monté qu'une fois et demie.» (L'Equipe, 12/02/2008, cité par Pierre Ballester dans Tempêtes sur le Tour)
- ▶ **2009** (sur le come-back) Frankie Andreu, ancien coéquipier : «C'était une erreur, une folie ! Il a réveillé toutes les tensions et les dissensions qu'il suscitait. Une vraie tornade. S'il avait admis l'histoire de l'hôpital, s'il n'avait pas terrorisé ma femme en l'obligeant à se défendre, à témoigner, s'il s'était retenu de faire ce come-back, il n'aurait pas autant de problèmes aujourd'hui.» (L'Equipe, 18/11/2011)
- ▶ **Jean-René Bernaudeau**, directeur sportif de Bouygues Telecom : «Les come-back de ce style, ce n'est pas du tout ma conception du sport. (...) Avec Armstrong, on a l'impression que tout est facile: il a arrêté trois ans et il va revenir comme si de rien n'était. Ce n'est pas ça, le vélo.» (sport.fr - 10/09/2008)
- ▶ **2009** Jean-François Lamour, ancien Ministre des Sports : «L'UCI a toujours protégé Lance Armstrong.» ("Le sale tour", Editions Seuil 2009, page 144)
- ▶ **Jan Ullrich**, ancien adversaire, à propos de la performance d'Armstrong sur le Tour : «Je crois que Lance mérite du respect et notre admiration.» (eurosport.fr, 23/07/2009)
- ▶ **2011** Jean-Pierre De Mondenard, ancien médecin, historien du dopage : «[Armstrong] un petit pas pour le vélo, un grand pas pour la pharmacie.» (Tour de France - 33 vainqueurs face au dopage, page 15)
- ▶ **Thomas Voeckler**, coureur cycliste : «J'ai énormément de respect pour ce qu'il a fait sur un plan sportif, gagner sept Tours de France.» (lequipe.fr - 18/07/2011)
- ▶ **2012** Christophe Bassons, ancien coureur et bête noire d'Armstrong : « (...) Je suis plus triste pour lui qu'autre chose. Ce besoin de se sentir supérieur,



- d'écraser la concurrence, prend certainement sa source dans son passé. » (lemonde.fr, 27/08/2012)
- ▶ **Laurent Jalabert**, le jour de l'annonce par l'UCI de la suspension à vie d'Armstrong : «Quoi qu'il en soit, c'est un immense champion, il avait un talent énorme.» (RTL, 22/10/2012, cité par lequipe.fr)
- ▶ **Travis Tygart**, directeur de l'AMA : «L'opinion américaine doit être partagée, forcément. (...) Il était et il reste un héros pour beaucoup. C'est une triste destinée. Briser les rêves et les légendes ne m'excite pas en soi (...) Mais les faits sont les faits.» (L'Equipe 24/09/2012)
- ▶ **Alejandro Valverde**, coureur cycliste : «Ces Tours, ils les a gagnés avec ses jambes, avec son corps. Que personne ne s' imagine qu'il n'a pas souffert pour les remporter. Pour moi, ils lui appartiennent.» (Marca, 23/10/2012, cité par rtl.fr, 23/10/2012)
- ▶ **Bradley Wiggins** : «Lance Armstrong, c'est comme le père Noël : en vieillissant, on comprend que le Père Noël n'existe pas.» (lequipe.fr, 24/10/2012)