

Jean-Christophe PERAUD	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance étalon 78 kg	temps	Cols Etape
Tour de France 2011 9ème - 34 ans. Team AG2R	Luz Ardiden	339	5,42	375	00:40:54	3
	Beille. Sa meilleure perf, même temps que Contador et Evans	362	5,79	400	00:47:15	5
	Galibier	338	5,41	374	00:24:46	3
	Alpe d'Huez	354	5,66	391	00:42:40	3
	moyenne	348	5,6	385	00:38:54	

Jean-Christophe Péraud

a un grand amour, le VTT ou « Vélo Vert », avec lequel il a été champion d'Europe (2005), vice-champion olympique (2008) et champion du monde par équipes (2008). Il a aussi une maîtresse, le cyclisme sur route. Il trompe son amour sur le tard à 32 ans, avec sa maîtresse en devenant champion de France du contre-la-montre devant Sylvain Chavanel en 2009. Il se marie fina-

lement avec elle en devenant professionnel en 2010. Il se révèle au grand jour en terminant 9ème du Tour de France en 2011, pour sa première nuit dans le lit du Tour et dans les draps des « grands » qu'il essaie de suivre en restant au vert. Sur la Grande Boucle 2012, il termine 2ème de l'étape d'Annonay derrière David Millar. Il n'a forgé son premier succès professionnel que dans la 4ème étape du Tour méditerranéen 2013, l'année du renouveau ?

David Moncoutié	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance étalon 78 kg	temps	Cols Etape
Tour de France 2002 13ème - 27 ans Team Cofidis	La Mongie.	391	5,67	395	00:26:37	2
	Beille	381	5,52	385	00:48:42	5
	Ventoux	380	5,51	384	00:51:56	1
	Les Deux Alpes. 6h (226km) avec 2cols de 2 ^{ème} cat avant Deux Alpes	417	6,04	421	00:22:53	3
	La Plagne	380	5,51	384	00:52:24	3
	Colombière. 4è. Membre échappée parti dans le col Aravis	366	5,3	369	00:30:43	4
moyenne	386	5,6	390	00:38:52		

David Moncoutié

Avant de se retirer à la fin de la saison 2012, David Moncoutié a été professionnel pendant 15 ans chez Cofidis. Il était un des meilleurs purs grimpeurs de sa génération et a remporté deux étapes du Tour de France (2004, 2005) et quatre du Tour d'Espagne (2008, 2009, 2010, 2011), en partant de loin. Meilleur grimpeur de la Vuelta quatre fois consécutivement

entre 2008 et 2011 malgré un naturel nonchalant, avec une propension à rester en queue de peloton, il s'échappait pour éviter le trop plein de watts final en espérant glaner des lauriers annexes. Il se révèle comme Bassons en 1999 en remportant devant Armstrong une étape au Dauphiné Libéré. L'embellie a été courte. Lorsqu'éclate l'affaire Cofidis en 2004, il est désigné par ses coéquipiers comme étant un des rares coureurs non dopés de l'équipe.

Thibaut Pinot	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance étalon 78 kg	temps	Cols Etape
Dauphiné 2010 20ème. 20 ans	Chamrousse. 3è de l'étape. Mesure sur 12,75 km (770m-1705m)	369	5,86	401	00:36:00	2
	Alpe d'Huez. Concède 3min34s à Contador, vent de face en haut	339	5,38	367	00:45:54	3
Tour de Suisse 2012 Abandon. 22 ans	Verbier. Course de côte. 5ème à 13s de Costa et à 9s de F.Schleck	406	6,44	441	00:22:13	1
Tour de France 2012 10ème. 22 ans Team Française des Jeux	Planche des Belles Filles	389	6,17	424	00:17:47	1
	Col de la Croix. 1er. Victoire d'étape en solitaire. 7 côtes à gravir	392	6,22	428	00:12:00	
	Grand Colombier	360	5,71	392	00:49:30	2
	La Toussuire. 2è de l'étape devant Froome. Montée de 45 minutes	377	5,98	408	00:45:00	3
	Peyresourde Ouest. En difficulté	340	5,40	371	00:27:10	4
	Peyresourde Est. 4ème, parvient à suivre Froome et Wiggins	394	6,25	429	00:26:45	3
moyenne	370	5,9	403	00:32:58		

Grand Colombier non inclus dans la moyenne car loin de l'arrivée, col de la Croix et Belles Filles trop courts.

Thibaut Pinot

Professionnel depuis 2010 au sein de la FDJ, Thibaut Pinot est un des grands espoirs du cyclisme français et d'ores et déjà considéré comme un des meilleurs grimpeurs du peloton. Passé par le CC Etupes, il a remporté des courses prestigieuses chez les amateurs dont le Tour de la vallée d'Aoste en

2009. Engagé par Marc Madiot sur le Tour de France 2012 pour apprendre, il est, à 22 ans, le plus jeune coureur de l'épreuve. Sans complexe, il s'impose en solitaire dans l'étape de Porrentruy, 26 secondes devant un groupe réglé par Cadel Evans. Il termine ensuite 2ème de l'étape de La Toussuire, derrière Pierre Rolland et devant Chris Froome. Dans l'étape de Peyragudes, il termine 4ème, juste derrière Wiggins et Froome. A Paris, il est 10ème du classement

JEREMY ROY	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance estimée	Dif. estimée/SRM	Temps
Tour de France 2011 28 Ans. Team Française de Jeux	Hourquette Ancizan (Echappé)	369	5,27	365	1,08%	00:33:00
	Tourmalet (Echappé, passage en tête au sommet)	366	5,23	364	-0,55%	00:38:57
1er du classement de la combativité	Luz Ardiden	306	4,37	304	-0,65%	00:48:58
	Aubisque (3ème de l'étape après un passage en tête à l'Aubisque)	374	5,34	381	1,87%	00:38:57
	Beille	298	4,26	296	-0,67%	01:00:30
	Télégraphe (Sa meilleure performance sur un col en début d'étape)	408	5,83	412	0,98%	00:32:10
	Alpe d'Huez	350	5	348	-0,57%	00:47:00

Exemple de comparaison sur un Tour de France entre méthode indirecte de calcul de puissance et mesure directe avec un SRM

Jérémy Roy

Nous avons équipé Jérémy Roy d'un SRM lors du Tour de France 2011, où il a brillé, échappé dans de nombreux cols. A 70 kg, sans variation de poids pendant le Tour, il est "l'étalon presque parfait". Il ne se dope pas. Nous le savons.

Nous avons donc pu comparer ses valeurs de puissance prises directement, issues du capteur avec notre modèle d'estimation indirecte dans ces cols.

La différence entre ses données SRM et la modélisation n'a jamais dépassé 2%. CQFD.

LES NON-DOPÉS

par Antoine Vayer *

sont les handicapés du Tour



Péraud



Pinot



Moncoutié



Roy

Certains mondes, comme celui du vélo de haut niveau, sont parfaitement inadaptés aux gens valides: les «normaux» qui ne se doperaient pas. Le cycliste qui ne se dope pas est un handicapé, au monde-là n'est pas fait pour lui. Et il en souffre. Il faut être handicapé pour comprendre cela, ou bien subir le dopage passif dans les roues des «champions». Les non-dopés s'épuisent dans une communauté repliée. Le cycliste sain pratique alors ipso facto un sport «intégré» (le terme officiel) mais avec les règles du milieu (dont la loi du silence), sans aménagement et sans ménagement. Il parle un langage, celui de l'honnêteté, de la transparence, du travail acharné et du bon sens que peu comprennent et qui n'est pas appris ou agréé sur le Tour de France 2008. Certains hommes, privés de l'ouïe, sont aussi considérés de manière absurde comme handicapés. On veut dire par là qu'ils appartiennent à ce qu'on désigne pudiquement comme une «communauté réduite». Absurde: leurs yeux peuvent entendre. Ceux-là dialoguent avec leurs mains. Ils «signent» au lieu de parler. L'expression faciale trahit leurs émotions: il en va de même avec le rictus de l'effort sur un sportif sain qui fatigue. Cette forme d'expression—celle des signes—est riche, imaginative. Elle est en trois dimensions. La langue française, elle, n'en possède que deux: l'abscisse et l'ordonnée, puisque les intonations régionales trahissent l'origine. Comme le sourd, le non-dopé est incompris: aucun contrôle positif (sur une échelle qui irait du Salbutamol aux transfusions sanguines) sur le Tour 2008 à ce jour. Le non-dopé sait, mais il se tait. Comment libérer la parole? C'est comme si on demandait à un paraplégique de se lever de son fauteuil. Implants. Certes, aucun sourd n'est muet: c'est un mythe, une fausse croyance. C'est souvent quand il essaie, avec force séances d'orthophonie ou à l'aide d'implants (en parlant de ça, on en connaît d'autres qui libèrent la testostérone chez des sportifs de haut niveau) qu'on le considère comme handicapé, voire idiot, car la langue «oralisée» est incompréhensible. Ce sont des sons,

des cris sans écho pour celui qui les prononce et qui provoque à l'entendant une gêne. Profonde. Logique: ce dernier n'a pas appris la langue naturelle et logique du sourd, celle des signes, beaucoup plus riche que celle qui permet de mentir en parlant. La nôtre. Il existe bel et bien une discrimination du sourd et du non-dopé. Tous deux sont des îliens, qui voient au loin passer un bateau qui leur fait des signes. En 2005, la fin de l'ère Armstrong devait permettre au mens sana incorpore sano (un esprit sain dans un corps sain) de s'exprimer avec leur corps et leur âme, enfin. Dingue. Promesses ! Prenons le contre-la-montre de Cholet, mardi. Considérons une route plate, sans vent, avec un SCX (soit

le produit du coefficient aérodynamique et de la surface frontale opposée au vent) de 0,23. Il faut développer nettement plus de 410 watts pour rouler à 49,5km/h si vous pesez 70 kilos. Le tout sur un parcours qui comportait quelques faux plats avec un vent de trois-quarts face en début de parcours et de trois quarts dos au retour, qui permettrait à l'aiguille du compteur d'osciller entre 80 et 100km/h dans le bas des descentes. Cela confirme, par exemple, que Kim Kirchen, deuxième de l'étape, a pédalé au même régime moteur dans les cols du Tour de Suisse il y a un mois. Soit à 450 watts. Je n'ai qu'un mot: dingue! La lutte anti dopage n'a de cesse pourtant d'ététer les sommets trop «voyants» de la

forêt du vélo. Le cyclisme a mille fois répété qu'il «libérerait» la parole. Celle des non-dopés, comme la langue des signes aurait «libéré» la parole des sourds. Mais personne ne se soucie de ceux qui traînent leur misère sur le Tour, isolés dans leur petit monde de non-dopé. Personne ne veut entendre le cri de Munch alors que tout le monde regarde les bouches se tordre les mains croisées. Tout le monde parle à la place des non dopés. Mais ce monde n'est pas pour eux. Ils sont condamnés à vivre le handicap, d'être des hommes «normaux» dans un monde absolument anormal et que chacun sur le Tour trouve merveilleux.

