

PRÄSENTATION RADAR n°5 : LA CROIX FRY

STATISTIK

	Jahr	Fahrer	Zeit	Etalon-Watt
Aktueller Rekord	2004	Floyd Landis	00:30:50	415
	2004	Lance Armstrong	00:30:50	415
	2004	Jan Ullrich	00:30:50	415

Lange Bergetappe mit 5 Pässen. Einige Anstiege mit 10%. Ein Bergfahrer kann davon profitieren, jedoch ist bei der Abfahrt in Richtung Grand Bornand wenig Technik erforderlich ist, so dass keiner der Rennfahren begünstigt wird. Der Fall ist ähnlich wie wie auf dem Hourquette d'Ancizan: 30 Minuten Antrennung am Ende einer langen Etappe mit mehreren Pässen und schließlich eine Abfahrt bis zum Ende. Die Wahrscheinlichkeit über 420 Etalon-Watt zu erzeugen bleibt gering.

PROGNOSE



CROIX FRY		Höhe	
Start	Abfahrt von Thône	648	Anstieg 7,25%
Ziel	Pass	1467	Distanz (km) 11,3

Rechtskurve am Anfang der Strecke des Col de la Croix-Fry

Messen Sie selbst!
Was für ein Radfahrer
sind Sie?
Grün ? Gelb?
Orange ? Rot?

**Oder
stoppen Sie 2013**
die **Spitzenreiter der Tour**
um sie selbst zu klassifizieren.

Zeit	Geschwindigkeit (km/h)	ETALON- WATT	WATT/KG (FAHRER VON 70 KG)
00:33:08	20,46	380	5,43
00:32:24	20,93	390	5,57
00:31:46	21,34	400	5,71
00:31:08	21,78	410	5,86
00:30:30	22,23	420	6
00:29:55	22,66	430	6,14
00:29:22	23,09	440	6,29
00:28:52	23,49	450	6,43

PRÄSENTATION RADAR n°6 : SEMNOZ

Dieser Anstieg wird zum ersten Mal bei der Tour de France befahren. Es ist das letzte Ziel in Höhenlage vor der Ankunft in Paris. Die Fahrer bringen ihre letzten Kräfte auf. Die Etappe vor dem Endanstieg ist kaum entscheidend und ist nur 125km lang. Es wird wahrscheinlich ein Rennen auf dem Abhang mit hohem Tempo. Auf diesem Anstieg ist die Taktik ein wichtiger Aspekt für die Positionen im Gesamtklassement. Der Träger des Gelben Trikots auf dem Gipfel wird mit großer Sicherheit die Tour de France für sich entscheiden. Im Fall von dichten

Positionen haben die Favoriten die Möglichkeit erst auf den letzten Kilometer wirklich aufs Pedal zu drücken. Ein Rennfahrer der im Gesamtklassement zwei Minuten im Rückstand liegt müsste alles riskieren, um bereits am Beginn des Anstiegs zuzugreifen. Entsprechend der Umstände ist eine Etalon-Leistung von maximal 440 Watt nicht auszuschließen (Fahrleistung bei Vuelta 2012).

PROGNOSE

SEMNOZ		Höhe	
Start	Quintal	738	Anstieg 8,12%
Ziel	Cret de Chatillon	1655	Distanz (km) 11,3

Rechtskurve in Quintal auf der Landstraße D141/D5a

Messen Sie selbst!
Was für ein Radfahrer
sind Sie?
Grün ? Gelb?
Orange ? Rot?

**Oder
stoppen Sie 2013**
die **Spitzenreiter der Tour**
um sie selbst zu klassifizieren.

Zeit	Geschwindigkeit (km/h)	ETALON- WATT	WATT/KG (FAHRER VON 70 KG)
00:35:58	18,85	380	5,43
00:35:10	19,28	390	5,57
00:34:26	19,69	400	5,71
00:33:42	20,12	410	5,86
00:33:00	20,55	420	6
00:32:20	20,97	430	6,14
00:31:45	21,35	440	6,29
00:31:10	21,75	450	6,43

