

PRÄSENTATION RADAR n°1 : AX 3 domaines

RÜCKBLICK

	Jahr	Fahrer	Zeit	Etalon-Watt
Aktueller Rekord	2001	Roberto Laiseka	00:23:05	456
Laiseka schaffte die beste Zeit mit einem minimalen Vorsprung vor Lance Armstrong. Felix Cardenas wird Etappensieger.				
Sonstige Leistungen pro Jahr	2001	Lance Armstrong	00:23:07	455
	2003	Jan Ullrich. Lache Armstrong !	00:23:18	448
	2005	Lance Armstrong	00:23:32	445
	2010	Denis Menchov	00:23:46	440
	2010	Samuel Sanchez	00:23:46	440
	2010	Alberto Contador	00:24:01	434
Ohne das "Gerangel" mit Andy Schleck hätte Contador an den Rekord von Laiseka herankommen können.				
Die 5 besten Fahrer	2001	Roberto Laiseka	00:23:05	456
	2001	Lance Armstrong	00:23:07	455
	2003	Jan Ullrich	00:23:18	448
	2003	Haimar Zubeldia	00:23:20	447
	2005	Ivan Basso	00:23:20	447

Endanstieg nach dem Hafen von Pailhères. Erste Bergfahrt auf einem zwar kurzen aber steilen Anstieg, von manchmal über 10%. Der letzte Kilometer ist fast eben. Eine Etalon-Leistung von 440 Watt ist für die Besten nicht auszuschließen, wenn das Niveau 2013 weiterhin dem von 2010 bis 2012 entspricht.

BONASCRE		Höhe		
Start	Ax les Thermes	710	pente	7,53%
Ziel	Bonascre	1380	distance (km)	8,9

Scharfe Rechtskurve in Ax les Thermes, 400m nach der Überquerung von Ariège.

PROGNOSE



Messen Sie selbst!
Sind sie ein grüner Radfahrer
Grün ? Gelb ?
Orange ? Rouge ?

Oder stoppen Sie 2013
die Spitzenreiter der Tour um
sie selbst zu klassifizieren.

Zeit	Geschwindigkeit (km/h)	WATTS étalon	WATTS/kg (Fahrer von 70 kg)
00:26:50	19,90	380	5,43
00:26:15	20,34	390	5,57
00:25:40	20,81	400	5,71
00:25:10	21,22	410	5,86
00:24:40	21,65	420	6
00:24:12	22,07	430	6,14
00:23:46	22,47	440	6,29
00:23:20	22,89	450	6,43

PRÄSENTATION RADAR n°2 : HOURQUETTE d'ANCIZAN

RÜCKBLICK

	Jahr	Fahrer	Zeit	Etalon-Watt
Akteller Rekord	2011	Sylvain Chavanel	00:30:37	401
		Roman Kreuziger	00:30:37	401
In der ersten Bergetappe befand Chavanel in einer Ausreißergruppe mit Hoogerland und Kreuziger.				
Sonstige Leistungen	2011	peloton	00:32:30	372

vor Hourquette d'Ancizan müssen 4 Pässe bestiegen werden, großer Energieverbrauch vor diesem Anstieg. Am Anfang der Tour werden die Favoriten nicht alles riskieren. Der Gipfel des PASSES befindet sich 30km vor dem Ziel, eine Neuplatzierung ist bei dieser Abfahrt möglich. Ein neuer Rekord wäre möglich, da man beim Etappenende von Hourquette d'Ancizan 2011 Tourmalet und Luz Ardiden erklimmen musste. Dennoch bleibt die Wahrscheinlichkeit die 420 Watt zu überschreiten eher gering.

PROGNOSE

HOURQUETTE d'ANCIZAN		Höhe		
Start	Guchen	768	pente	7,37%
Ziel	Col	1564	distance (km)	10,8

Départ virage à gauche à angle droit dans Guchen en venant de Saint Lary sur la Route Départementale 929

Messen Sie selbst!
Sind sie ein grüner Radfahrer
Grün ? Gelb ?
Orange ? Rouge ?

Oder stoppen Sie 2013
die Spitzenreiter der Tour um
sie selbst zu klassifizieren.

Zeit	Geschwindigkeit (km/h)	WATTS étalon	WATT/KG (FAHRER VON 70 KG)
00:32:00	20,25	380	5,43
00:31:20	20,68	390	5,57
00:30:40	21,13	400	5,71
00:30:05	21,54	410	5,86
00:29:28	21,99	420	6
00:28:53	22,44	430	6,14
00:28:22	22,84	440	6,29
00:27:52	23,25	450	6,43

